

Restaurácia

HARMÓNIA

Obedové menu 28.9. - 2.10. 2020

Pondelok:		Špenátový krém 1,7	
28.9.	1. 120g	Holandský mletý rezeň so syrom, zemiakové pyré, šalát 1,7	4,20 €
	2. 120g	Mexická kuracia panvica, dusená ryža 1,3,7	4,20 €
	3. 120g	Cukety plnené hovädziou mäsovou zmesou, zapekané syrom, varené zemiaky, listový šalát, americký dressing 1,3,7	4,20 €
	4. 120g	Vyprážený rezeň z bravčového karé, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7	4,50 €
	5. 200g	Zeleninový šalát s grilovaným hermelínom, brusnicová omáčka, toast 1,7	4,50 €
Utorok:		Zeleninová polievka 1,7	
29.9.	1. 120g	Moravský vrabec, červená kapusta, zemiakové noky 1,3,7	4,20 €
	2. 120g	Kurací čiernohorský rezeň, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	4,20 €
	3. 120g	Fazuľa na kyslo, moravské údené mäso, chlieb 1,3,7	4,20 €
	4. 120g	Vyprážený rezeň z bravčového karé, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7	4,50 €
	5. 200g	Zeleninový šalát s hruškami, baby špenátom, nivou a orechmi, grilovaným kuracím steakom, bylinková bageta 1,3,4	4,50 €
Streda:		Šampiňónový krém 1,7	
30.9.	1. 120g	Grilovaná bravčová panenka marinovaná v káve s omáčkou Jack Daniels, glazovanou mrkvou a gratinovanými zemiakmi 1,3,7	4,20 €
	2. 120g	Kuracie „Vindaloo“, dusená ryža, šalát (oblíbená špecialita indickej kuchyne)/(rajčiny, kari a indická zmes korenia)1,3,7	4,20 €
	3. 120g	Bryndzové halušky so slaninou 1,3,7	4,20 €
	4. 120g	Vyprážený rezeň z bravčového karé, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7	4,50 €
	5. 200g	Rímsky šalát, ančovičkový dressing, pečený anglický roasted beef, bageta 1,3,4	4,50 €
Štvrtok:		Francúzska polievka 1,9	
1.10.	1. 120g	Hovädzia viedenská roštenka, dusená ryža, uhorkový šalát 1,3,7	4,20 €
	2. 120g	Kurací špíz s paprikou, cibuľou a slaninou, pečené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	4,20 €
	3. 120g	Vyprážené rybie filé, zemiakový šalát 1,3,7	4,20 €
	4. 120g	Vyprážený rezeň z bravčového karé, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7	4,50 €
	5. 200g	Šalát Caesar s kuracím mäsom v kukuričných lupienkach 1,7	4,50 €
Piatok:		Slepačí vývar s mäsom a rezancami 1,9	
2.10.	1. 240g	Pečené bravčové koleno na pive a mede, horčica, chlieb, coleslaw 1,3,7	4,20 €
	2. 120g	Kuracia roláda plnená špenátom, mozzarellou a sušenými rajčinami, dyňové pyré 1,3,7	4,20 €
	3. 220g	Vyprážené „KFC“ kuracie krídla, zemiakové hranolky, BBQ omáčka 1,3,7	4,20 €
	4. 120g	Vyprážený rezeň z bravčového karé, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7	4,50 €
	5. 200g	Cestovinový šalát s grilovanou panenkou, horčicový dressing 1,7	4,50 €

Zmena jedálneho lístka vyhradená

150 g Zeleninová obloha 1,30 €
150 g Kapustový šalát 1,00 €

Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko a mliečne výrobky,
8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam. semená, 12 kyselina siričitá a siričitany

Objem polievky je 0,33l.

Hmotnosť mäsa a rýb je uvedená v surovom stave.

Hmotnosť príloh je uvedená v hotovom stave.

220g Varené zemiaky
120g Hranolky
200g Zemiaková kaša

220g Opekané zemiaky
150g Dusená ryža
50g Chlieb
140g Knedľa

K obedovému menu sú podávané šaláty a kompóty s hmotnosťou 120g v hotovom stave, kyslé uhorky 60g.

Tel. 0911 241 738, 034 690 11 10

www.restauracia-harmonia.sk

Pôvod mäsa
Kuracie – Česká republika
Bravčové – Španielsko
Hovädzie - Nemecko